

# Comprendre la réactivité et mieux l'anticiper

Une création Cyn'esprit



## SES ORIGINES

- Un carnivore domestique
- Un animal social
- Un animal opportuniste



# La réactivité, c'est quoi ?

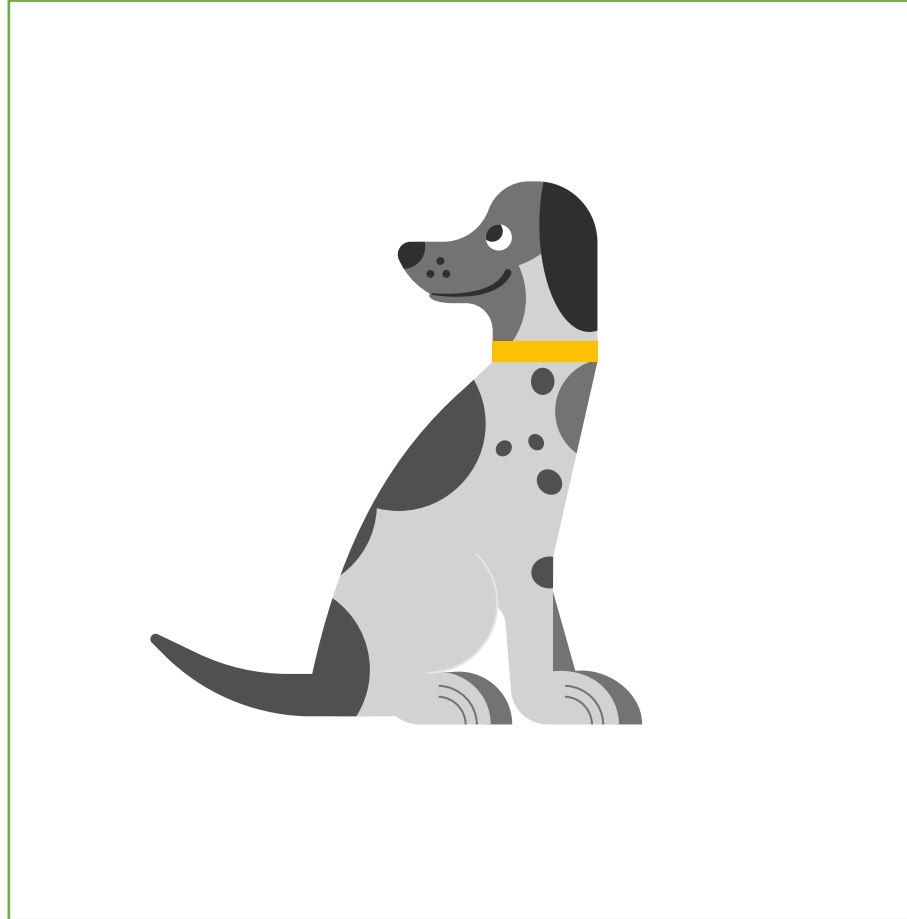
---



Ce truc m'inquiète...



Ca me fait trop peur  
je dois m'enfuir !



Il va m'attaquer c'est sûr, je vais  
anticiper et l'attaquer avant !



# La réactivité, pourquoi ?

---





Passif violent avec humains/ congénères ou relations conflictuelles



Mauvaise sociabilisation et/ou sevrage trop précoce (manque de codes sociaux)

Problème génétique



## *La réactivité en trois lettres F*

**FLIGHT** (s'envoler – s'en aller)

**FIGHT** (se battre)

**FREEZE** (ne plus bouger)

# FLIGHT



# FIGHT





**FREEZE**



# Types d'agressions possibles

## Agression directe par peur

Je me sens  
inconfortable, en  
danger. J'agresse  
ce qui  
m'insécurise.

## Agression redirigée

J'ai peur, je me sens  
inconfortable et en  
danger de manière  
générale et j'agresse  
le premier truc qui  
me tombe sous la  
main, même si ce  
n'est pas forcément  
l'objet de ma peur.

## Agression par frustration

Dans ce cas de figure, il  
s'agit d'une forme de  
« colère » lié à  
l'opposition à un besoin  
ou sa volonté en tant  
qu'individu. J'agresse  
parce que je ne peux pas  
atteindre ce que je veux  
au moment où j'en ai  
envie/besoin.

## Agression de protection

L'agression par  
protection: Refus de  
partager par peur de  
perdre une ressource  
qui lui paraît  
importante. « *Je garde,  
c'est à moi! Ne touche  
pas!* »

**Aucune réaction : DETRESSE ACQUISE**



# Les signaux préventif



Se lécher les babines



Faire semblant  
d'explorer



Détourner le regard  
Détourner la tête



Bailler



Se raidir

## Signaux d'apaisement

Ces signaux peuvent les apaiser ou apaiser les autres.  
Ils servent à régler pacifiquement les conflits, à faire  
cesser les situations stressantes ou apeurantes.

Tout les chiens en produisent à travers le monde entier.



Faire de "petits yeux"  
Cligner des yeux



Se coucher sur le dos



S'asseoir



Lever une patte



Se coucher



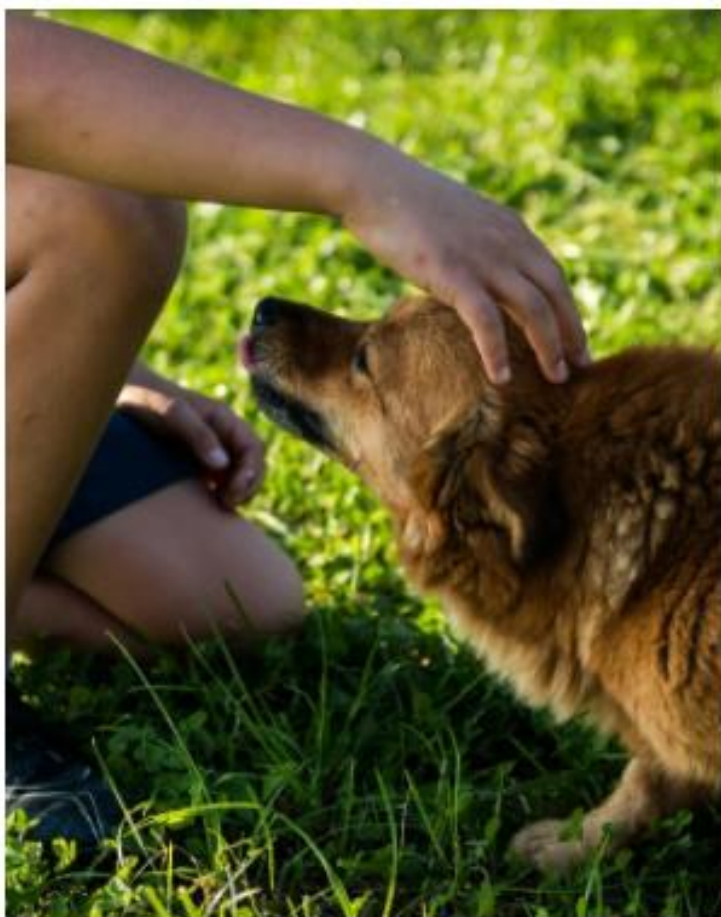
Cynopsis

# La crête



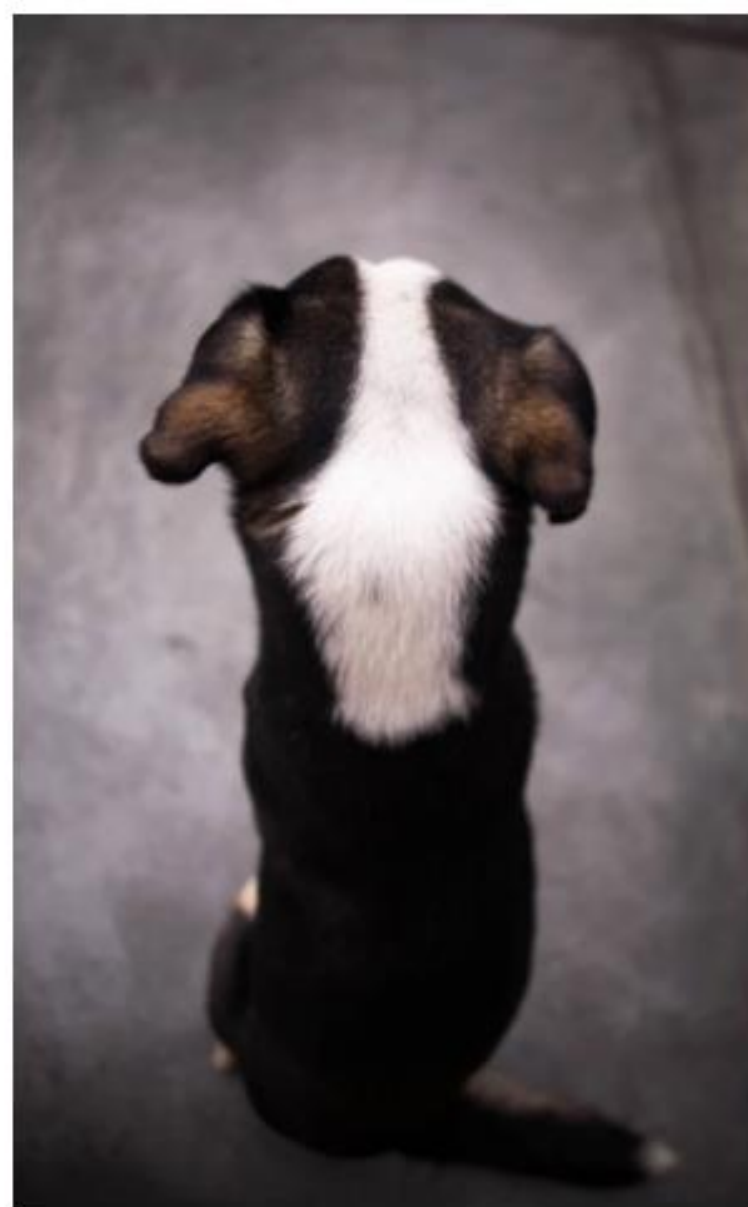


Le regard de côté / les yeux écarquillés + les oreilles en arrière



se lécher la truffe / Sortir sa langue légèrement





Tourner la tête / se placer de dos



bailler



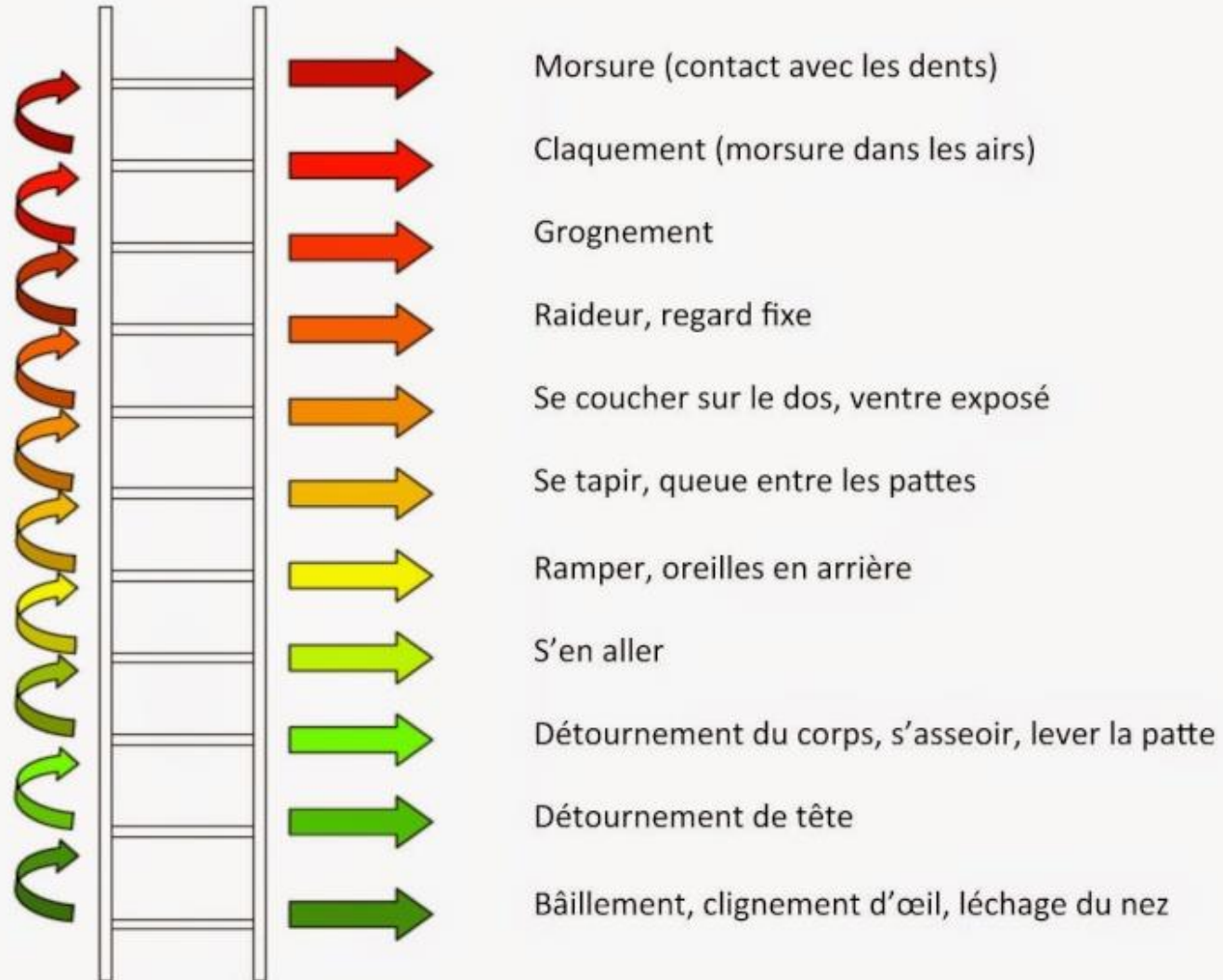
lever ou poser la patte



*Grognier et montrer les dents*

# Échelle d'agression chez le chien – Kendal Sheperd

## Réaction du chien face au stress et à la menace

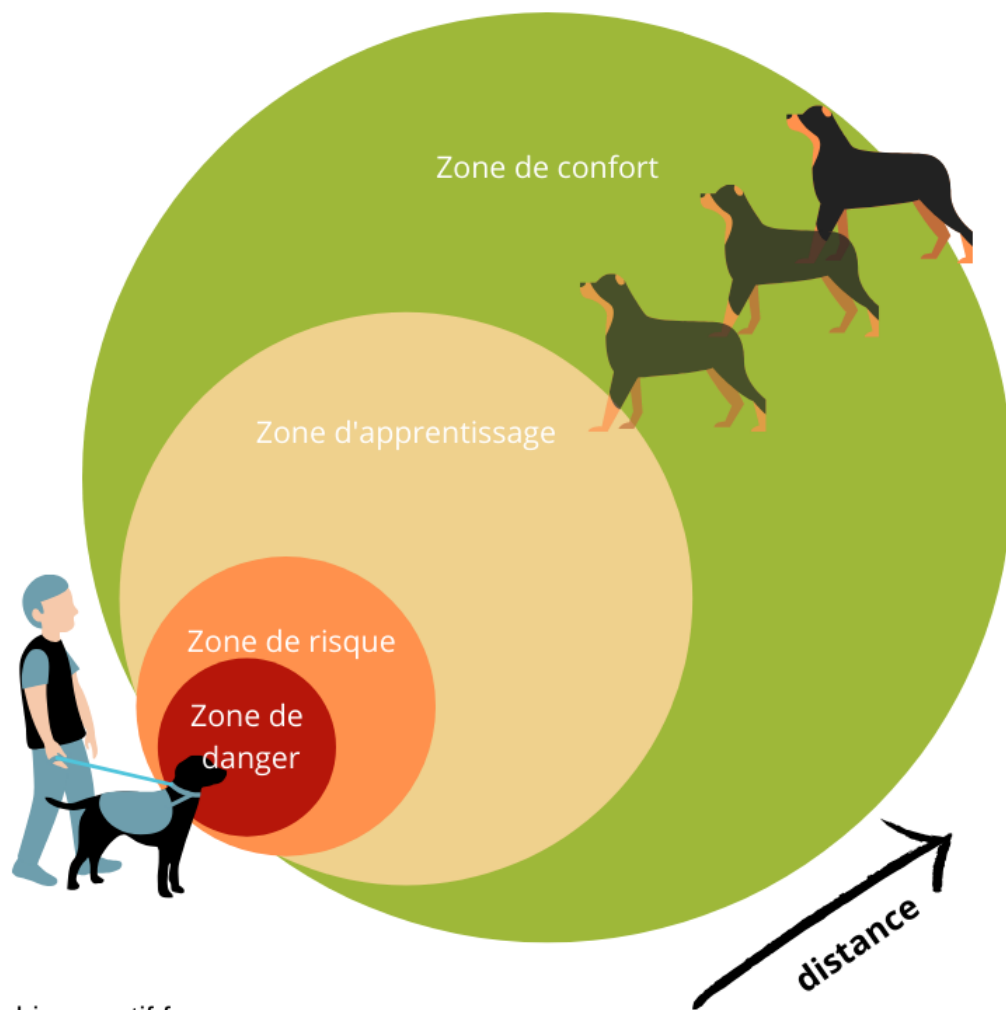


**10 SECONDES**



Se lèche le nez  
Tourne la tête  
Lève la patte  
Corps tendu  
Regard sur le côté  
Baille  
Halète

# La distance de sécurité



## Les zones de confort

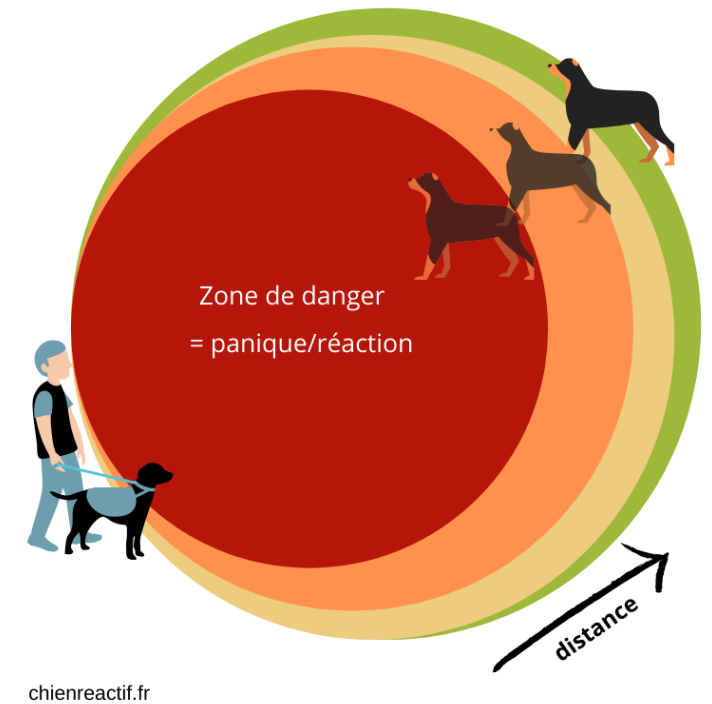
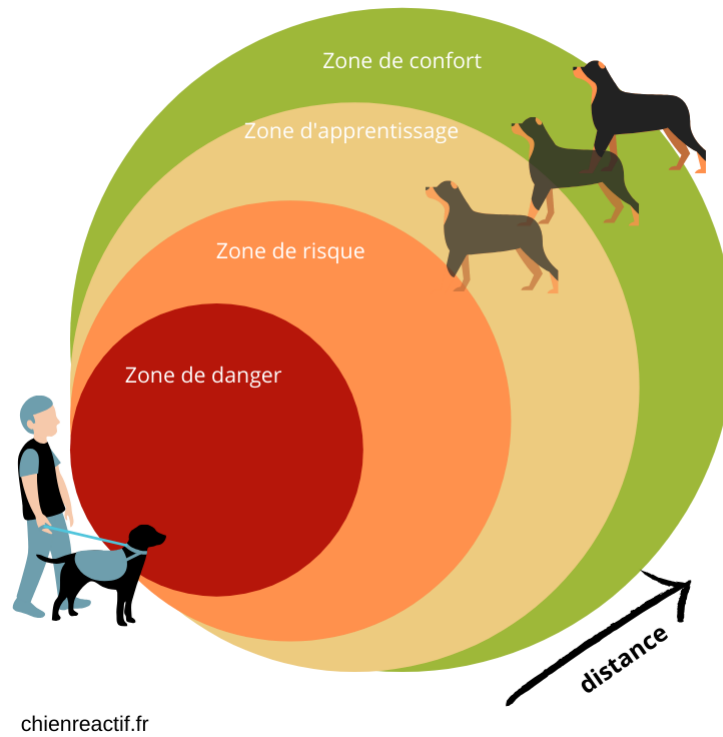
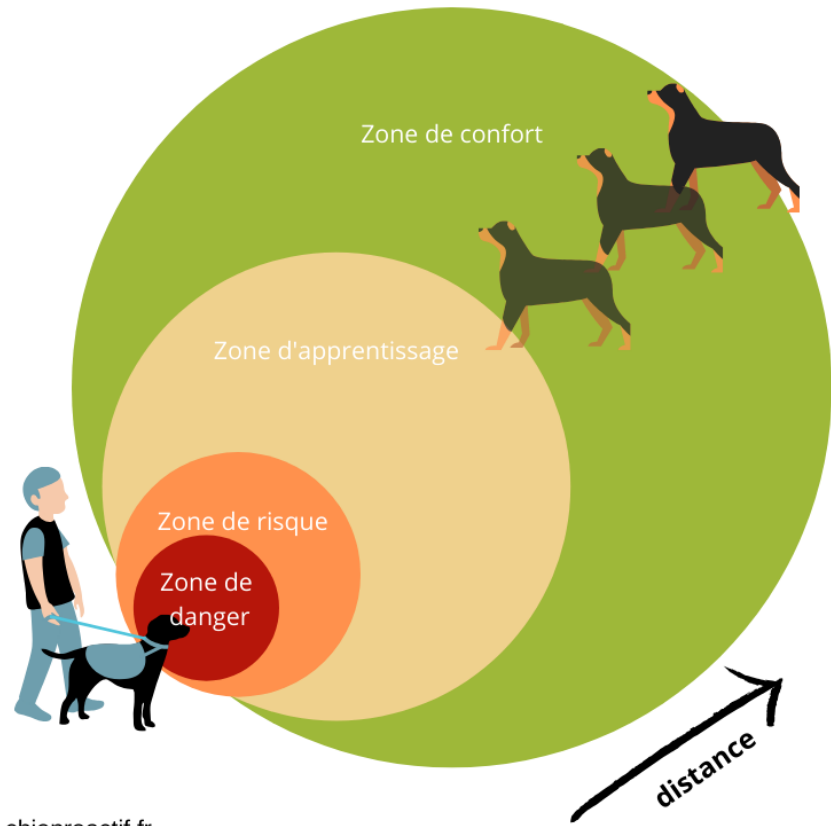
La zone rouge est une zone de réaction immédiate. Rentrer dans une zone rouge est dangereux. Il faut réellement l'éviter.

La zone orange est une zone d'observation et de surveillance. Il faut l'éviter.

La zone verte est une distance à laquelle le chien est parfaitement à l'aise avec ce qu'il s'y trouve.

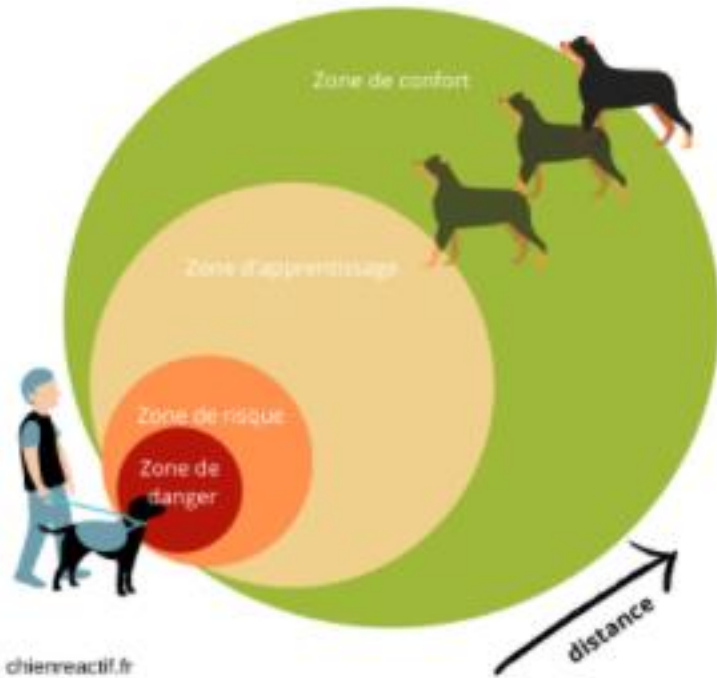
Les différentes zones ne sont pas clairement définies, il s'agit plutôt de dégradés. Ainsi, la zone de total confort laisse peu à peu place à une certaine méfiance, puis à une observation plus importante avant une prise de décision ...

# L'objectif premier: trouver la distance de mon chien

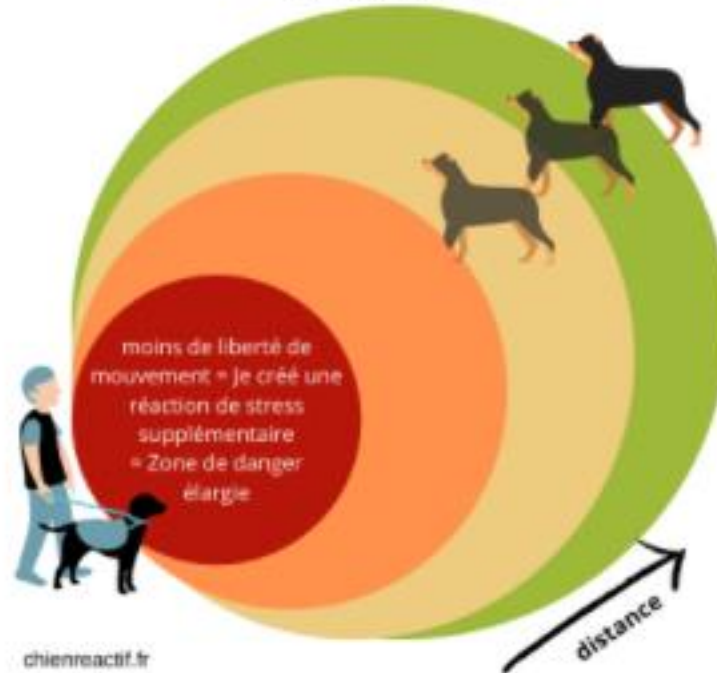




niveau d'anxiété ordinaire



+ Le moment où je tire sur la laisse parce que je veux éviter le contact



+ Le propriétaire de l'autre chien se met à hurler "VIENS ICI! AU PIED!" pendant qu'il s'approche du votre



## Le chien est curieux face au déclencheur

## Le chien se dirige tout droit vers le déclencheur

### Chien:

- corps détendu
- oreilles et lèvres souples
- n'évite pas le déclencheur
- jette des coups d'oeil mais regarde aisément ailleurs
- se déplace pour explorer l'environnement



### Chien:

- prend des informations
- se déplace vers le déclencheur en arc de cercle
- oreilles droites
- regard concentré
- sent l'air
- se désengage aisément



### Chien:

- niveau de réactivité modéré mais diminuant
- concentré sur le déclencheur
- se désengage sans aide mais prend plus de 2 secondes



### Chien:

- incapable de se désengager
- corps et face tendus
- queue haute et raide
- gueule fermée
- respiration accélérée
- évite le déclencheur
- n'accepte pas de nourriture



### Chien:

- immergé
- réactif



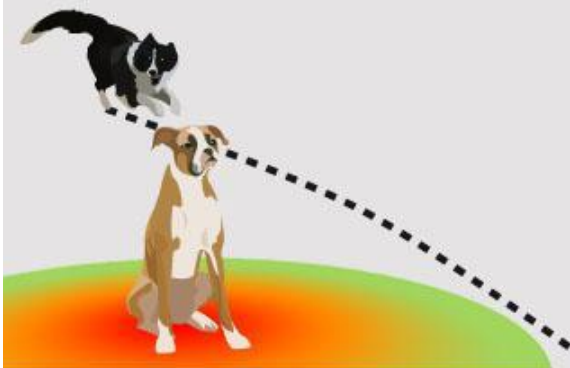
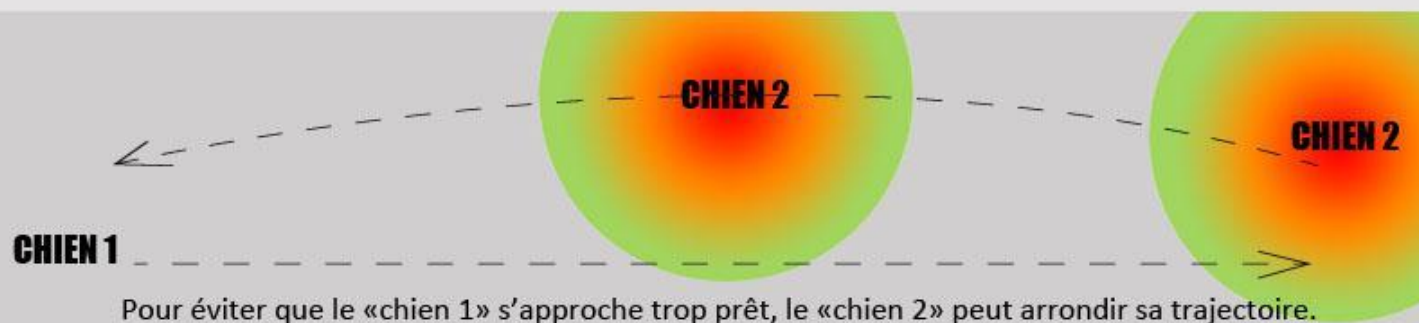




## Zones de confort & croisements



Pour qu'un croisement se passe dans le calme, l'objet croisé, quel qu'il soit, doit se trouver dans la zone verte du chien, dans sa zone de confort, dans la zone dans laquelle il est parfaitement à l'aise.



Ce croisement est tout à fait faisable pour ce chien, à ce moment-là.



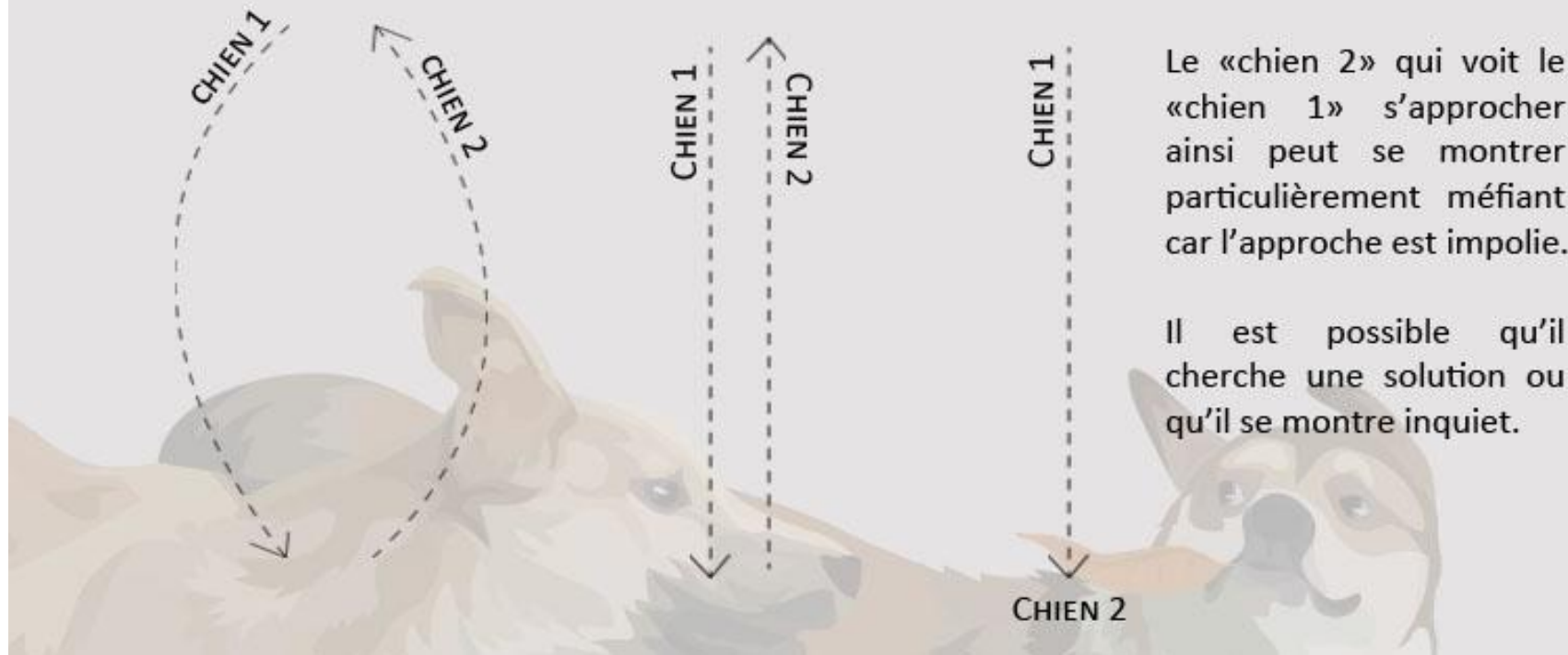
Ce croisement est trop difficile pour ce chien, il va sans doute chercher à se déplacer ou réagir d'une «mauvaise» façon.

# «Politesse canine»

A travers les croisements, nous pouvons observer beaucoup de choses différentes dont un certains nombres de points correspondant à la «politesse canine».

Un croisement «poli» a tendance à s'arrondir.

Un croisement en ligne droite est particulièrement difficile et peut être vu comme «impoli».



Reprise des cours  
en extérieur  
avec Olya,  
reactive  
humains et congénères



Situation initiale	Élément déclencheur	Élément de résolution
Chien réactif congénères avance vers un chien	La distance de sécurité est franchie, le chien déclenche	Détourner de l'élément déclencheur et revenir à une bonne distance

## ANTICIPER

- Détendre la laisse
- Anticiper et voir que le chien émet déjà des signaux (mâchoire tendue, halète, démarche plutôt rapide) donc n'est pas en état « stable » pour désensibiliser

## GERER

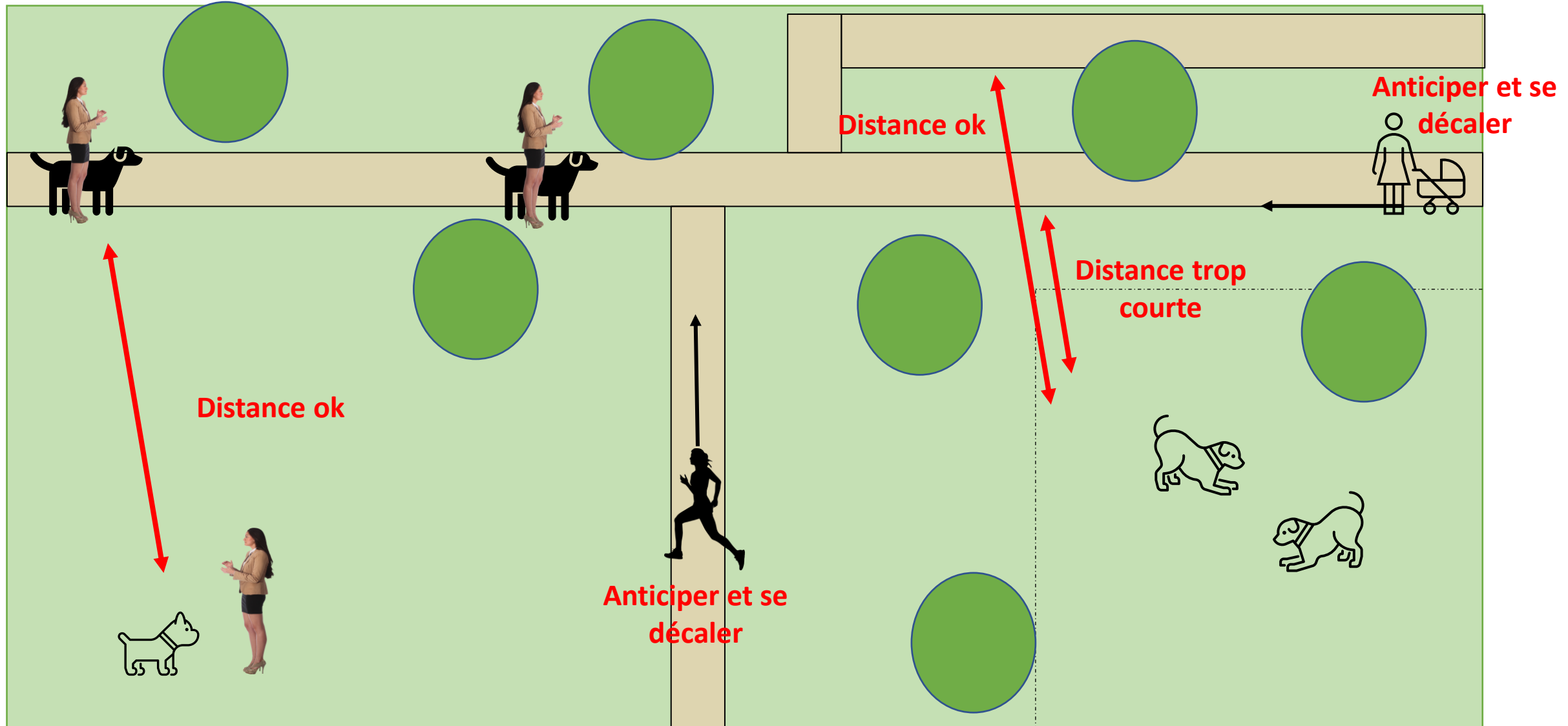
- Ne rien dire et détourner
- Pas de réaction du maître
- Revenir en arrière
- Attendre que le chien soit revenu à un état stable
- Si besoin l'aider à décompresser



*Apprendre à observer c'est s'aider les uns les autres*



# ANTICIPER - GERER SON ENVIRONNEMENT !



# Travailler les distances de mon chien ?

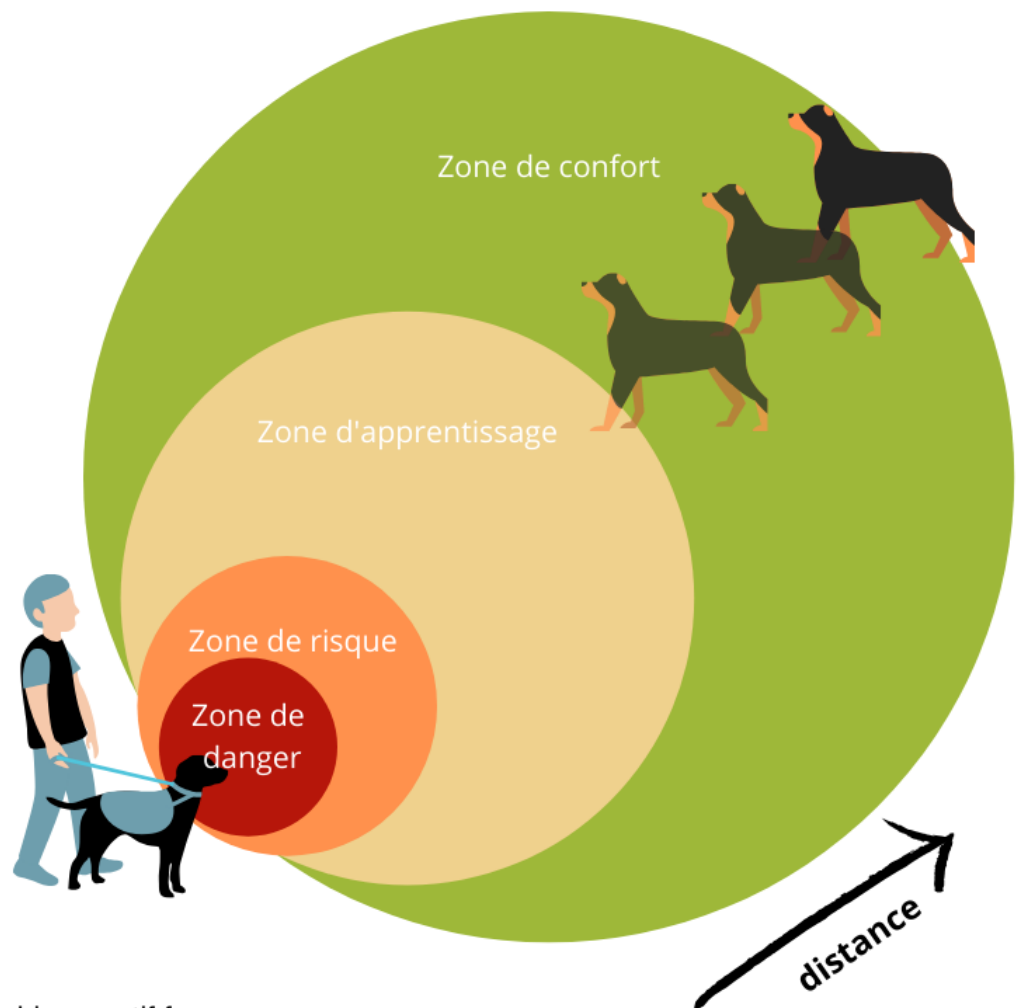
1

Je détermine les différentes distances de sécurité de mon chien

Je me place ni trop près ni trop loin de la distance d'apprentissage 2

3

Je laisse mon chien s'intéresser au stimuli et le récompense lorsqu'il fait le choix de s'y désintéresser



# Entraînement "Regarde-le, regarde-moi"

Pour aider votre chien réactif (par anxiété, peur ou frustration) en présence de ses déclencheurs :  
· chiens, humains, animaux, objets en mouvement (voitures, vélos, ...etc.).  
L'objectif est de changer sa perception et lui enseigner un autre comportement.

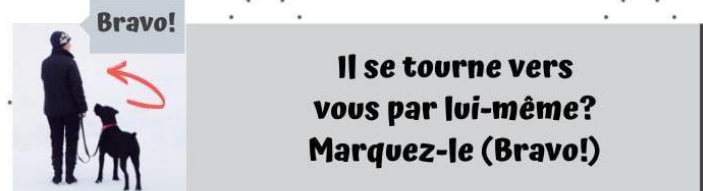
**Trucs**

Courtes séances (max. 5 minutes) - pause - répétez  
Nourriture de très haute valeur réservée pour ces exercices

## Étape 1



## Étape 2



- Choisissez une distance à laquelle votre chien démontre de la curiosité pour le stimuli
- S'il devient tendu, s'il fixe ou prend les friandises de manière trop raide c'est que vous êtes trop proche, augmentez la distance
- → S'il réagit (aboie, tire, charge) à l'étape 1 arrêtez la séance et restez plus loin la prochaine fois
- → S'il réagit à l'étape 2, retournez à l'étape 1, s'il réagit plus de deux fois en une séance, arrêtez la séance.

## COMMENT PROGESSER ?

Étape 1 : il réussit 10 fois consécutives ?  
Passez à l'étape 2.

Étape 2 : Il réussit 10 fois consécutives ?  
Réduisez progressivement la distance.



Complètement Canin  
Tous droits réservés 2020

[www.complementcanin.ca](http://www.complementcanin.ca)

1. J'observe



2. Je fais le choix de ne pas foncer sur l'objet



3. Je suis récompensé





In Dog we Trust

OSCARO

Border Collie - 1 an

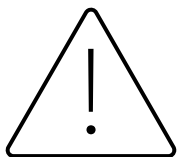
Problématique : réactif et agressif humains (morsure simple)

# Mince, je n'avais pas vu et mon chien a déclenché !

## CE N'EST PAS GRAVE !

Dans ce cas :

- **J'essaie de capter l'attention de mon chien par le biais d'une motivation plus forte** (cf tableau des priorités de motivation). Attention votre chien a 1 chance sur 10 de se connecter à vous (son patron moteur et/ou sa motivation se sont enclenchés et provoquent une sécrétion d'hormones. Vous n'existez quasiment plus dans son esprit à cet instant.
- **JE NE GRONDE PAS**. Si mon chien a déclenché sur un stimuli c'est juste parce que j'ai commis une erreur d'anticipation (et non parce qu'il « est têtu » ou qu'il « ne m'écoute pas »).
- **J'essaie d'écarter la source de déclenchement** (si c'est un chien je me décale ou demande à l'autre maître de s'éloigner). A défaut je m'écarte moi-même si le chien ne se contrôle pas.



**A chaque fois que mon chien déclenche, il  
risque de s'auto-renforcer**



**DONC →**

**Moins mon chien a la possibilité de  
déclencher, moins il se renforcera !**

**← DU COUP**

**Moins mon chien se renforcera, plus  
le comportement s'éteindra !**

