



LES AUTOS-CONTRÔLES

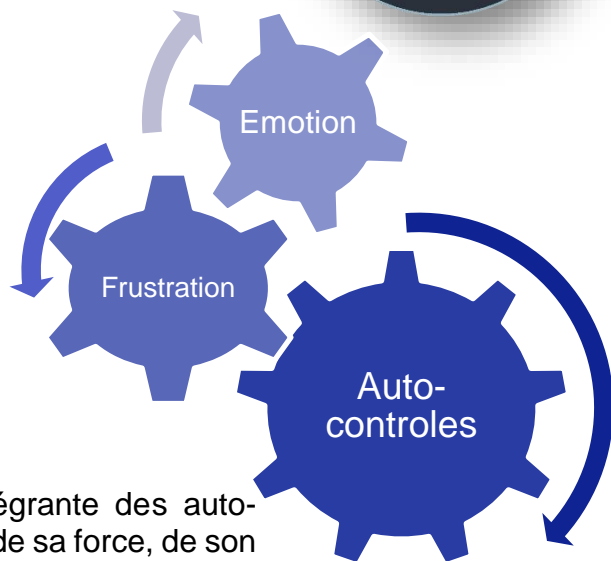
LES AUTOS-CONTRÔLES, KÉZAKO ?

Les autos-contrôles représentent plus communément « **la frustration** » et la « **patience** » du chien. Pour exemple, un chien qui s'assoit en attendant sa gamelle est en train d'effectuer un auto-contrôle.

Cet apprentissage est **IN-DIS-PEN-SABLE** pour avoir un chien bien dans ses pattes, c'est ce qui va régir l'entièreté de sa vie future. Dès son plus jeune âge, le chiot développe des capacités d'auto-contrôle au milieu de sa fratrie.

Les jeux, le mordillement, les déplacements font partie intégrante des auto-contrôle (apprendre à gérer sa mâchoire, prendre conscience de sa force, de son corps pour auto-gérer sa manière de jouer).

En cas de manque d'auto-contrôles, le chien **peut développer des troubles du comportement** car celui-ci n'aura pas la capacité de gérer ses propres émotions et devient dans ce cas « instable ».



DÉVELOPPER LES AUTO-CONTRÔLES DE MON CHIEN

CREER DES SITUATIONS ET RECOMPENSER LES CHOIX :

Au quotidien, je peux demander à mon chien de contrôler ses impulsions. Attention aucune contrainte ne doit être donnée (pas de NON, pas de STOP etc...).

- Par exemple je peux demander à mon chien de s'asseoir avant de poser la gamelle. Il se lève, je ne pose pas la gamelle, il s'assoit, je la pose. C'est un jeu. (Nécessite de la patience)
- Faire du jeu contrôlé : à l'aide de deux cordes/tugs/jouets à tirer, je joue avec mon chien avec une. Puis je lui demande de lâcher. Lorsque celui-ci lâche je le récompense en jouant avec le 2nd jouet. C'est le principe du ON – OFF.
- Lorsque je détache mon chien, celui-ci ne doit pas partir en « fûrie ». Le départ doit être calme, sans couinement, sans mordillement. Aucune contrainte s'il réalise ces comportements.



C'est une confiance que j'instaure avec mon chien → Tu t'excites, tu n'obtiens rien.
Tu es calme, tu obtiens ce que tu désires.

